

ERSTE HILFE MASSNAHMEN

bei Bewusstlosigkeit und untypischer Atmung oder Atemstillstand

ERKENNEN

BEWUSSTLOSIGKEIT

- ➔ anreden, rufen, schütteln
- ➔ Der Betroffene reagiert nicht.

ATEMSTILLSTAND/ UNTYPISCHE ATMUNG

- ➔ Atemgeräusch kann selbst durch unmittelbares Lauschen am Mund nicht wahrgenommen werden. Brustkorb und Bauch heben und senken sich nicht, die Haut ist möglicherweise schon fahl und blass.

HÖCHSTE EILE IST GEBOTEN! SOFORT HILFE ANFORDERN!

HANDELN

NOTRUF ABSETZEN 112

weitere Helfer einbeziehen, wenn möglich Bewusstlosen auf den trockenen Boden legen (feste Unterlage) Brustbereich freimachen
Kopf überstrecken, Mundhöhle säubern, falls nötig



MANUELLE HERZDRUCKMASSAGE AUSFÜHREN

100 x pro Minute den Brustkorb in der Mitte mit übereinander gelegten Händen 5-6 Zentimeter tief pressen

Wichtig: Kräftig drücken und nicht unterbrechen!

Damit ist eine Mindestversorgung des Körpers mit Sauerstoff gewährleistet. Gleichzeitig sollte ein Helfer losgeschickt werden, den nächst erreichbaren Defi zu holen.